

Palavra de Profissional



por **Fga. Carolina Fanaro da Costa Damato**

O que é se comunicar bem?

É comum ouvirmos alguém que se expressa muito bem e pensamos: " Como ele se comunica bem!". Mas o que é se comunicar bem?

Comunicar-se bem, envolve muitos processos que ocorrem simultaneamente:

Temos a **ARTICULAÇÃO** dos sons , que é a maneira com a qual são realizados os movimento dos lábios, língua e demais estruturas orais para a produção de um determinado som.

Temos a **VOZ** que é o som produzido pelas pregas vocais , situadas na laringe e amplificado nas cavidades de ressonância (boca, nariz, faringe).

Temos a **LINGUAGEM** , que é o conteúdo daquilo que está sendo dito.

Unidos a esses aspectos temos outros também muito importantes como a velocidade da fala, o tom da voz, o volume.

Lendo assim esse monte de informações, nos damos conta do quanto a comunicação é um processo complexo, porém é tão natural do ser humano, que falamos e nos comunicamos mesmo sem ter essas informações.

A realidade é que no caso de profissionais que precisam das habilidades comunicativas para melhor desempenhar suas funções laborais, cada informação

dessa precisa ser vivenciada, a fim de que o processo se torne consciente e cada vez mais eficiente.

Há que se lembrar que a comunicação não depende apenas de quem fala, mas também de quem ouve. Bons comunicadores, em geral, são bons ouvintes. Processam a informação ouvida e elaboram seu discurso de maneira adequada. E sabem também a hora de não falar, afinal a comunicação também existe no silêncio, pois muitas vezes ele pode dizer mais do que palavras!!!

Comunique-se. Se precisar de ajuda, procure um Fonoaudiólogo!

[PARA MAIS DETALHES SOBRE O AUTOR, CLIQUE AQUI!](#)